



Nicole Reichl

BusinessMentorin
Holistic & MentalHealth Coach

Für Führungskräfte,
Unternehmer:innen
& Menschen im Veränderungsprozess

Ich unterstütze Führungskräfte dabei, die vor einem Richtungswechsel stehen. Sich selbst besser kennenzulernen, wieder klar zu sehen, um ihre Ziele mit Power, Passion und Leichtigkeit zu erreichen.

Auf unternehmerischer, zwischenmenschlicher und persönlicher Ebene.

Neue Wege für neue Lösungen und Neuausrichtung.

Ich begleite meine Klientinnen und Klienten in Zeiten der Veränderung, ob privat oder beruflich.

Gemeinsam reflektieren wir die aktuelle Situation, definieren ein neues Zielbild, lösen mögliche Blockaden, negative Glaubenssätze oder Verstrickungen auf.

Wir arbeiten an der Selbstwirksamkeit, dem Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten, damit jede Aufgabe gemeistert werden kann - damit einem glücklichen und erfüllten Leben nichts mehr im Wege steht.

Wie ich arbeite

Respektvoll

Ein respektvoller Umgang steht für mich an erster Stelle, genauso wie die Wertschätzung für die verschiedenen Anliegen meiner Klienten.

1:1 exklusiv



Das 1:1 Coaching ist individuell auf Sie zugeschnitten. Umfang, Ort und Dauer legen wir gemeinsam situativ für Ihr individuelles Anliegen fest. Je nach Situation und Thema kann in das Coaching auch die Natur und das Pferd als wertfreier Spiegel und Emotionsleser eingesetzt wird.

Zielorientiert

Ich arbeite vorrangig ganzheitlich: systemisch-, ressourcen-, lösungsorientiert und energetisch. Gemeinsam erforschen & erarbeiten wir neue Handlungsalternativen und gehen in die Umsetzung.

Vertrauensvoll

Ich schaffe einen vertrauensvollen und geschützten Raum, um dem Platz für Ihr persönliches Wachstum und die Entfaltung Ihres Potential ist.

Motivierend

Mit meiner motivierenden und aktivierenden Art, unterstütze ich Sie dabei Ihre Antworten auf die Fragen zu finden. Für einen Wendepunkt mit Zukunft.

Vita

Berufserfahrung

2019 - heute **Business Mentorin & Holistic Coach**

2016 - 2019 **Head of Communication**
Cosnova/No 1 Beauty Brand essence
Verantwortung für 82 Länder

2001 - 2016 **Client Service & Brand Director (Managementboard)**
Publicis Advertising / Pixelpark
Verantwortung von bis zu 30 Mitarbeiter über 2 Standorte (FFM & Hamburg)
Brands: L'Oréal, Garnier, Lancôme, Biotherm, Renault, Lactalis etc.

1997 - 2001 Account Manager
Borsch, Stengel & Partner Werbeagentur
Brands: Rewe, Scout, 4You, Lactalis, Ragolds, Goldpfeil

Zertifizierungen & Fortbildung

- Zertifizierter Raidho Healing Horses Coach & Trainer (2023)
- Coaching mit Pferden -Train the Trainer by Alexandra Lohr (2022)
- PJM Investment Akademie (2020)
- Eva Maria Zurhorst Ausbildung "Ich bin Liebe" - 2020
- **EBS zertifizierter systemischer Coach (2018-2019)**
- **European Business School - Oestrich Winkel**
- Leadership Training „Lead yourself Training for Executive Manager“ (2016/2017)
- **Ausbildung Heilpraktiker Psychologie (2014/2015)**
- Hochleistung & Menschlichkeit - Breckwoldt, Frank (2015)
- Energy Healing Ausbildung nach Victor Baron & Dr. Roland Heber (2016)
- Lead the Change - Publicis Fortbildung (2015)
- Reiki Master Level 1 & 2 (2015)
- Account Management Digital Marketing HDK Berlin & Institute of Electronic Business of (2010)
- Lead & Motivate AEZ Seminar & Consulting (2005)

Ausbildung

- Studium Marketing und Kommunikation IMK Frankfurt (2003-2005)
- Ausbildung zur Werbekauffrau (1997-1999)

Häufige Themen im Coaching

- Unzufriedene Lebenssituation reflektieren und Neuorientierung
- Neustart in die Selbstwirksamkeit
- Selbst-Management und Mentale Gesundheit in Führungspositionen
- Auflösung von Energieblockaden, Ängst und Selbstzweifel, die den Prozess stocken lassen
- Selbstführung und Resistenz
- Führungsrolle & -verhalten reflektieren - authentisch & strategisch weiterentwickeln
- Klare Visionen und Veränderungsideen entwickeln
- Entscheidungsfragen klären
- Familie, Beruf & Freizeit in Einklang bringen
- Psychosomatische Themenfelder
- Beruflich(e) (Neu)Orientierung

